

## Belehrung über die Hygiene- und Abstandregelungen

Die Corona (SARS-CoV-2) -Pandemie hat erhebliche Auswirkungen auf den Betrieb der Hochschule der Polizei des Landes Brandenburg (HPol BB). Um sich selbst und andere vor einer Ansteckung mit SARS-CoV-2 zu schützen, ist es wichtig, dass sich alle Bewerberinnen und Bewerber an die von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) empfohlenen Präventionsmaßnahmen\* halten.

Hiermit erkläre ich

---

Name, Vorname

Geburtsdatum

ausdrücklich, die empfohlenen Präventionsmaßnahmen:

- Selbstisolierung bei Erkrankungen mit SARS-CoV-2-Symptomen (Husten, Fieber, Kurzatmigkeit, Lungenentzündung, Geruchs- und Geschmacksverlust)
- Einhalten von Husten- und Niesregeln (Husten und Niesen in die Armbeuge oder in Einwegtaschentücher)
- Händehygiene (regelmäßiges Händewaschen: sorgfältig, mit Seife, mindestens 20 Sekunden)
- Mindestabstand von 1,50 m halten
- grundsätzliche Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung in Gebäuden auf dem Campus der HPol BB, sowie bei Unterschreitung des Mindestabstandes von 1,50 m

einzuhalten.

Darüber hinaus beachte ich Folgendes:

- keine Berührungen, keine Umarmungen, kein Händeschütteln u. ä.
- mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere nicht die Schleimhäute berühren, d. h. nicht an den Mund, an die Augen und an die Nase fassen
- Ansprache „Auge-in-Auge“ mit geringem Abstand vermeiden
- nicht über die Schulter einer anderen Person schauen, nicht gemeinsam über Unterlagen oder PC-Arbeitsplätze beugen

---

Ort, Datum

Unterschrift

### Hinweis:

Da an der HPol BB eine grundsätzliche Pflicht zum Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen in geschlossenen Räumen, Fluren, Treppenhäusern und Wartebereichen, sowie in Situationen, in denen der Mindestabstand von 1,50 m nicht sicher eingehalten werden kann besteht, bringen Sie bitte eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung mit.

Zusätzlich werden Handdesinfektionsspender durch die HPol BB zur Verfügung gestellt. Diese befinden sich in den Fluren der Gebäude sowie in den Sanitärbereichen.

\*abrufbar unter: [www.infektionsschutz.de/coronavirus/verhaltensregeln.html](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus/verhaltensregeln.html)